

Cara Mencegah Gondongan

1. Vaksinasi MMR (Measles, Mumps, Rubella):

- Diberikan pada usia 12-15 bulan dan booster pada usia 4-6 tahun.

2. Hindari Kontak dengan Penderita:

- Jaga jarak dari orang yang sedang sakit.
- Gunakan masker jika diperlukan.

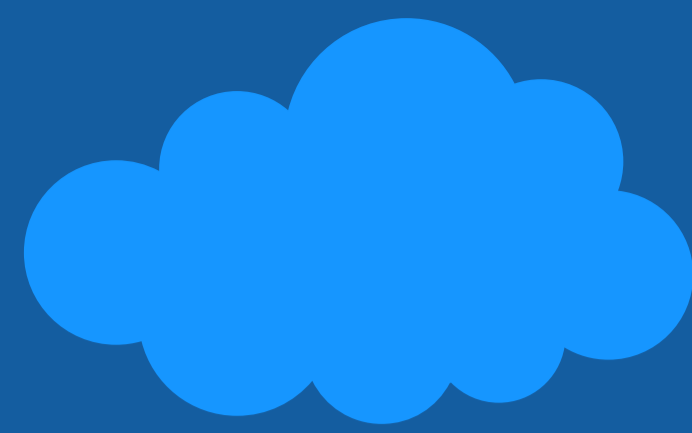
3. Kebiasaan Hidup Bersih:

- Cuci tangan secara rutin dengan sabun.
- Hindari berbagi alat makan atau minum dengan orang lain.

Pengobatan Gondongan

Tidak ada obat khusus untuk gondongan, tetapi gejalanya dapat dikelola dengan:

- Istirahat: Pastikan penderita cukup istirahat.
- Kompres Dingin: Untuk mengurangi pembengkakan di area pipi.
- Hidrasi: Minum banyak air untuk mencegah dehidrasi.
- Obat Penurun Demam: Seperti paracetamol atau ibuprofen (berdasarkan saran dokter).



Kapan Harus ke Dokter?

Segera konsultasikan ke dokter jika penderita:

- Mengalami pembengkakan parah atau nyeri hebat.
- Demam tinggi tidak turun lebih dari 3 hari.
- Kesulitan makan atau minum.
- Mengalami gejala komplikasi, seperti nyeri testis atau sakit kepala berat.

www.rsindriati.com

 rs.indriati

 rumah sakit indriati

 rsind@rsindriati.com

 (0271) 5722 000

(0271) 5722 999 (IGD)



Jl. Palem Raya, Grogol,
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



GONDONGAN (MUMPS)

NO: 114/D-1/02-01-2025

KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA
YANG LEBIH SEHAT



RUMAH SAKIT

INDRIATI

SOLO BARU - SUKOHARJO

Apa itu Gondongan?

Gondongan, atau mumps, adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi virus Paramyxovirus. Penyakit ini menyerang kelenjar parotis, yang terletak di dekat telinga, dan menyebabkan pembengkakan pada area pipi dan rahang.

Bagaimana Gondongan Menular?

- Melalui droplet (percikan air liur) saat seseorang yang terinfeksi batuk, bersin, atau berbicara.
- Kontak langsung dengan benda yang terkontaminasi air liur penderita (gelas, sendok, dll).

Siapa yang Berisiko?

- Anak-anak dan remaja yang belum divaksinasi.
- Orang dewasa dengan sistem kekebalan tubuh lemah.
- Individu yang tinggal di lingkungan padat atau memiliki kontak erat dengan penderita.

Gejala Gondongan

- Pembengkakan di satu atau kedua sisi pipi (kelenjar parotis).
- Demam.
- Sakit kepala.
- Nyeri saat mengunyah atau menelan.
- Kelelahan dan nyeri otot.
- Kehilangan nafsu makan



Komplikasi Gondongan

Jika tidak diobati, gondongan dapat menyebabkan komplikasi serius, seperti:

1. Peradangan testis (orchitis) pada pria.
2. Peradangan ovarium (oophoritis) pada wanita.
3. Peradangan otak (encephalitis). Kehilangan pendengaran sementara atau permanen

